



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
1	Joana	Almeida	1	3	2	2	1	6
2	Anabela	Marques	2	214	1	1	15	19
3	Vina *	Vina	13	20	11	10	6	40
4	Sandra	Marques	24	214	12	12	5	53
5	Mara	Santos	72	68	30	51	214	221
6	Patrícia	Abreu	22	214	17	17	214	270
7	Melanie	Pires	38	214	214	44	13	309
8	Cátia	Andrade	35	30	214	47	214	326
9	Isabel	Luis	214	214	34	61	18	327
10	Silvia	Ribeiro	59	46	22	214	214	341
11	Mariana	Valério	3	5	214	214	214	436
12	Sara	Neves	214	214	6	4	214	438
13	Andreia	Tojeiro	214	214	5	7	214	440
14	Ana	Lemos	214	4	9	214	214	441
15	Aquilina	Cardeira	7	214	7	214	214	442
16	Alexandra	Lopes	214	11	214	6	214	445
17	Monica	Pires	214	12	214	14	214	454
18	Manuela	Pereira	214	16	214	214	11	455
19	Aura	Abreu	214	17	13	214	214	458
20	Cátia	Matias	214	23	214	15	214	466
21	Maria	Teixeira	214	149	38	66	214	467
22	Cândida	Gonçalves	214	21	214	19	214	468
23	Celina	Pereira	214	214	18	24	214	470
24	Mónica	Mota	214	214	214	40	10	478
25	Manuela	Murtinho	101	140	214	214	28	483
26	Margarida	Lima	92	133	46	214	214	485
27	Idalina	Silva	102	142	214	214	27	485
28	Sandra	Rodrigues	21	214	214	38	214	487
29	Marta	Godinho	26	42	214	214	214	496



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
30	Carla	Pimenta	93	132	214	57	214	496
31	Sofia	Mendes	20	48	214	214	214	496
32	Silvia	Oliveira	43	25	214	214	214	496
33	Tânia	Mendes	214	38	214	31	214	497
34	Paula	Gameiro	33	214	214	36	214	497
35	Carla	Mendes	214	43	214	26	214	497
36	Raquel	Francisco	214	24	214	49	214	501
37	Catarina	Costa	46	214	29	214	214	503
38	Maria	Francisco	39	36	214	214	214	503
39	Mafalda	Moita	48	214	28	214	214	504
40	Anabela	Simões	214	47	214	35	214	510
41	Carla	Lopes	214	49	214	34	214	511
42	Liliana	Rodrigues	31	52	214	214	214	511
43	Mónica	Rodrigues	214	214	20	67	214	515
44	Rosa	Pessoa	214	59	214	29	214	516
45	Célia	Gomes	52	214	214	42	214	522
46	Daniela	Batista	76	214	214	214	26	530
47	Sandra	Poiares	70	35	214	214	214	533
48	Márcia	Lameira	44	62	214	214	214	534
49	Sónia	Pereira	69	58	214	214	214	555
50	Isabel	Costa	113	214	214	214	214	556
51	Isabel	Costa	15	214	214	214	214	556
52	Célia	Marques	63	67	214	214	214	558
53	Vera	Loureiro	61	71	214	214	214	560
54	Andrea	Filipe	214	95	39	214	214	562
55	Katarina	Augusto	214	115	214	214	22	565
56	Flavia	Carvalho	73	66	214	214	214	567
57	Eduarda	Agra	214	131	214	214	21	580
58	Carla	Gonçalves	67	94	214	214	214	589



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
59	Margarida	Ferreira	214	145	214	214	25	598
60	Susana	Diogo	75	99	214	214	214	602
61	Élia	Oliveira	80	96	214	214	214	604
62	Luísa	Baptista	79	105	214	214	214	612
63	Elisabete	Pereira	83	101	214	214	214	612
64	Gilvania	Gaspar	84	102	214	214	214	614
65	Teresa	Santos	114	92	214	214	214	634
66	Liliana	Bizarro	97	118	214	214	214	643
67	Inês	Marques	214	1	214	214	214	643
68	Maëlle	Blanc	214	2	214	214	214	644
69	Lilana	Martinho	214	214	214	214	2	644
70	Natalina	Almeida	214	214	3	214	214	645
71	Sónia	Belém	214	214	214	214	3	645
72	Benilde	Santos	214	214	214	3	214	645
73	Viviana	Rodrigues	214	214	214	214	4	646
74	Odete	Francisco	4	214	214	214	214	646
75	Elsa	Felicidade	214	214	4	214	214	646
76	Carla	Santos	5	214	214	214	214	647
77	Célia	Sol	214	214	214	5	214	647
78	Jessica	Lopes	214	6	214	214	214	648
79	Vera	Silva	6	214	214	214	214	648
80	Sabina	Ferreira	214	7	214	214	214	649
81	Cátia	Neves	214	214	214	214	7	649
82	Cristiana	Lopes	214	8	214	214	214	650
83	Carolina	Bastos	214	214	214	214	8	650
84	Catarina	Louro	214	214	214	8	214	650
85	Marisa	Araújo	214	214	8	214	214	650
86	Marta	Serralheiro	8	214	214	214	214	650
87	Mónica	Teixeira	214	214	214	9	214	651



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
88	Ana	Dias	214	9	214	214	214	651
89	Rosália	Duarte	9	214	214	214	214	651
90	Sónia	Frade	214	214	214	214	9	651
91	Beatriz	Gonçalves	10	214	214	214	214	652
92	Maria	Gama	214	214	10	214	214	652
93	Anabela	Monteiro	214	10	214	214	214	652
94	Lígia	Coelho	214	214	214	11	214	653
95	Sofia	Costa	11	214	214	214	214	653
96	Ana	Leitão	214	214	214	214	12	654
97	Mariana	Rosa	12	214	214	214	214	654
98	Raquel	Mendes	214	214	214	13	214	655
99	Sara	Soares	214	13	214	214	214	655
100	Lina	Santos	214	214	214	214	14	656
101	Ana	Rosário	214	214	14	214	214	656
102	Natália	Pereira	214	14	214	214	214	656
103	Magda	Caldeira	14	214	214	214	214	656
104	Marlene	Neto	214	15	214	214	214	657
105	Sara	Roberto	214	214	15	214	214	657
106	Cristina	Mendes	214	214	214	214	16	658
107	Marta	Rodrigues	16	214	214	214	214	658
108	Ana	Pocinho	214	214	214	16	214	658
109	Sandra	Lucas	214	214	16	214	214	658
110	Teresa	Oliveira	214	214	214	214	17	659
111	Cristina	Romão	17	214	214	214	214	659
112	Elisabete	Rodrigues	214	214	214	18	214	660
113	Verónica	Serrano	214	18	214	214	214	660
114	Diana	Figueiredo	18	214	214	214	214	660
115	Dulce	Almeida	108	124	214	214	214	660
116	Cristina	Quinteiro	214	214	214	214	19	661



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
117	Anabela	Ribeiro	214	19	214	214	214	661
118	Alexandra	Duarte	214	214	19	214	214	661
119	Daniela	Cadilhe	19	214	214	214	214	661
120	Diana	Figueiredo	214	214	214	20	214	662
121	Susana	Bastos	214	214	214	214	20	662
122	catarina	silva	214	214	21	214	214	663
123	Tânia	Rodrigues	214	214	214	21	214	663
124	Raquel	Caracitas	214	22	214	214	214	664
125	Ana	Cardoso	214	214	214	22	214	664
126	Rita	Barroso	214	214	214	23	214	665
127	Joana	Matos	214	214	23	214	214	665
128	Ana	Neves	23	214	214	214	214	665
129	Margarida	Almeida	214	214	214	214	23	665
130	Laeticia	Moreira	214	214	214	214	24	666
131	Marta	Chaves	214	214	24	214	214	666
132	Maria	Sequeira	214	214	25	214	214	667
133	Vera	Miguel	25	214	214	214	214	667
134	Sílvia	Oliveira	214	214	214	25	214	667
135	Sonia	Alves	214	214	26	214	214	668
136	Telma	Costa	214	26	214	214	214	668
137	Alice	Bailleul	214	214	27	214	214	669
138	Lara	Maurício	27	214	214	214	214	669
139	Regina	Lisboa	214	214	214	27	214	669
140	Filipa	Rodrigues	214	27	214	214	214	669
141	Lara	Manso	28	214	214	214	214	670
142	Catia	leong	214	28	214	214	214	670
143	Nelia	Jesus	214	214	214	28	214	670
144	Margarida	Patusco	214	29	214	214	214	671
145	Bruna	Pratas	29	214	214	214	214	671



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
146	Sónia	Nogueira	30	214	214	214	214	672
147	Ana	Pires	214	214	214	30	214	672
148	Sandra	Martins	214	214	31	214	214	673
149	Joana	Tereso	214	31	214	214	214	673
150	Clara	Mendes	214	32	214	214	214	674
151	Rita	Teixeira	214	214	214	32	214	674
152	Diana	Lusquinhos	214	214	32	214	214	674
153	Rita	Fernandes	32	214	214	214	214	674
154	Sandra	Pereira	214	214	214	33	214	675
155	Daniela	Rego	214	214	33	214	214	675
156	Sandrita *	Sandrita	106	141	214	214	214	675
157	Teresa	Pedro	214	33	214	214	214	675
158	Beatriz	Matias	214	34	214	214	214	676
159	Ana	Lacerda	34	214	214	214	214	676
160	Dina	Esteves	214	214	35	214	214	677
161	Anabela	Simões	36	214	214	214	214	678
162	Inês	Vieira	214	214	36	214	214	678
163	Beatriz	Dias	214	37	214	214	214	679
164	Sara	Vieira	214	214	37	214	214	679
165	Helena	Gonçalves	37	214	214	214	214	679
166	Ana	Marques	214	214	214	37	214	679
167	Patrícia	Silva	214	214	214	39	214	681
168	Salomé	Vitorino	214	39	214	214	214	681
169	Marta	Vaz	40	214	214	214	214	682
170	Helena	Teixeira	214	214	40	214	214	682
171	Maria	Gama	214	40	214	214	214	682
172	Maria	Deus	41	214	214	214	214	683
173	Cristina	Ribeiro	214	214	41	214	214	683
174	Luísa	Rodrigues	214	41	214	214	214	683



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
175	Carla	Borges	214	214	214	41	214	683
176	Graça	Simões	42	214	214	214	214	684
177	Joana	Miranda	214	214	42	214	214	684
178	Sofia	Martins	214	214	214	43	214	685
179	Otilia	Vedor	214	214	43	214	214	685
180	Cristiana	Cordeiro	214	44	214	214	214	686
181	Sofia	Quiterio	214	214	44	214	214	686
182	Catarina	Machado	214	214	45	214	214	687
183	Rita	Santos	45	214	214	214	214	687
184	Mariana	Machado	214	214	214	45	214	687
185	Catarina	Pereira	214	45	214	214	214	687
186	Helena	Pinto	214	214	214	46	214	688
187	Luisa	Fernandes	214	214	47	214	214	689
188	Ana	Marins	47	214	214	214	214	689
189	Antónia	Tomaz	214	214	214	48	214	690
190	Cristina	Freire	214	214	48	214	214	690
191	Marta	Carmo	49	214	214	214	214	691
192	Ana	Caldeira	214	214	49	214	214	691
193	Judite	Duarte	50	214	214	214	214	692
194	Patrícia	Grilo	214	214	214	50	214	692
195	Brigite	Areias	214	50	214	214	214	692
196	Nanci	Simões	214	51	214	214	214	693
197	Margarida	Moita	51	214	214	214	214	693
198	Bela	Fernandes	214	214	214	52	214	694
199	Marta	Ramos	53	214	214	214	214	695
200	Ana	Rocha	214	53	214	214	214	695
201	Silvia	Farto	214	214	214	53	214	695
202	Claudia	Simões	54	214	214	214	214	696
203	Edite	Cardoso	214	54	214	214	214	696



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
204	Claudia	Soeiro	214	214	214	54	214	696
205	Claudia	Fontes	55	214	214	214	214	697
206	Antónia	Fernandes	214	55	214	214	214	697
207	Leonor	Cruz	214	214	214	55	214	697
208	Carla	Moniz	56	214	214	214	214	698
209	Mónica	Dâmaso	214	214	214	56	214	698
210	Rosa	Rodrigues	214	56	214	214	214	698
211	Carolina	Mariano	57	214	214	214	214	699
212	Ana	Lopes	214	57	214	214	214	699
213	Dora	Almeida	58	214	214	214	214	700
214	Natacha	Oliveira	214	214	214	58	214	700
215	Rita	Morais	214	214	214	59	214	701
216	Carina	Febra	60	214	214	214	214	702
217	Lucette	Neto	214	214	214	60	214	702
218	Joana	Santo	214	60	214	214	214	702
219	Filipa	Matias	214	61	214	214	214	703
220	Patricia	Falcao	62	214	214	214	214	704
221	Ana	Santos	214	214	214	62	214	704
222	Maria	Dias	214	214	214	63	214	705
223	Licinia	Lourenço	214	63	214	214	214	705
224	Adriana	Costa	214	214	214	64	214	706
225	Teresa	Santos	64	214	214	214	214	706
226	Sofia	Ramalho	214	64	214	214	214	706
227	Joselina	Moreira	214	214	214	65	214	707
228	Maria	Cotovio	214	65	214	214	214	707
229	Rita	Silva	65	214	214	214	214	707
230	Nádia	Simões	66	214	214	214	214	708
231	Rita	Cirqueira	68	214	214	214	214	710
232	Eulália	Vitorino	214	214	214	68	214	710



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
233	Marisa	Alves	214	69	214	214	214	711
234	Fátima	Sá	214	214	214	69	214	711
235	Célia	Lopes	214	214	214	70	214	712
236	Luisa	Goulao	214	70	214	214	214	712
237	Ana	Azedo	71	214	214	214	214	713
238	Patrícia	Rosa	214	72	214	214	214	714
239	Sílvia	Costa	214	73	214	214	214	715
240	Sonia	Moreira	214	74	214	214	214	716
241	Luciana	Lima	74	214	214	214	214	716
242	Eugénia	Batista	214	75	214	214	214	717
243	Leonor	Costa	214	76	214	214	214	718
244	Rosa	Silva	77	214	214	214	214	719
245	Regina	Costa	214	77	214	214	214	719
246	Lina	Silva	78	214	214	214	214	720
247	Virginia	Leal	214	78	214	214	214	720
248	Maria	Fernandes	214	79	214	214	214	721
249	Ana	Esteves	214	80	214	214	214	722
250	Catarina	Tomás	81	214	214	214	214	723
251	Linda	Vaz	214	81	214	214	214	723
252	Carla	Madanços	214	82	214	214	214	724
253	Sandra	Henriques	82	214	214	214	214	724
254	Carolina	Longo	214	83	214	214	214	725
255	Ana	Simões	214	84	214	214	214	726
256	Joana	Coelho	85	214	214	214	214	727
257	Sofia	Farias	214	85	214	214	214	727
258	Katy	Remini	214	86	214	214	214	728
259	Margarida	Pereira	86	214	214	214	214	728
260	Lara	Remini	214	87	214	214	214	729
261	Amandine	Rodrigues	87	214	214	214	214	729



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome	TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
262	Stéphanie	Gonçalves	88	214	214	214	730
263	Andreia	Gomes	214	88	214	214	730
264	Patrícia	Costa	89	214	214	214	731
265	Tania	Matias	214	89	214	214	731
266	Marina	Lourenço	90	214	214	214	732
267	Elsa	Costa	214	90	214	214	732
268	Cecília	Lopes	214	91	214	214	733
269	Luisa	Silva	91	214	214	214	733
270	Cassandra	Firme	214	93	214	214	735
271	Margarida	Domingos	94	214	214	214	736
272	Susana	Simões	95	214	214	214	737
273	Luísa	Simões	96	214	214	214	738
274	Filipa	Duarte	214	97	214	214	739
275	Rita	Trindade	98	214	214	214	740
276	Helena	Pinto	214	98	214	214	740
277	Sónia	Ribeiro	99	214	214	214	741
278	Sofia	Terceiro	214	100	214	214	742
279	Magda	Bonifácio	100	214	214	214	742
280	Alexandra	Agostinha	214	103	214	214	745
281	Raye	Maryline	103	214	214	214	745
282	Crisotvao	Annette	104	214	214	214	746
283	Dora	Raposo	214	104	214	214	746
284	Lignier	Virginie	105	214	214	214	747
285	Cinthya	Torres	214	106	214	214	748
286	Fátima	Anastácio	107	214	214	214	749
287	Marta	Simões	214	107	214	214	749
288	Liliana	Porto	214	108	214	214	750
289	Ana	Ferreira	109	214	214	214	751
290	Arlete	António	214	109	214	214	751



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
291	Carla	Palricas	110	214	214	214	214	752
292	Cristina	Martins	214	110	214	214	214	752
293	Daniela	Figueiredo	214	111	214	214	214	753
294	Catarina	Pinho	111	214	214	214	214	753
295	Inês	Domingues	214	112	214	214	214	754
296	Cidália	Silva	112	214	214	214	214	754
297	Mélanie	Simões	214	113	214	214	214	755
298	Maria	Rodrigues	214	114	214	214	214	756
299	Laura	Botellero	115	214	214	214	214	757
300	Liliana	Claro	214	116	214	214	214	758
301	Tânia	Freire	214	117	214	214	214	759
302	Ana	Vala	214	119	214	214	214	761
303	Diana	Lopes	214	120	214	214	214	762
304	Ana	Coelho	214	121	214	214	214	763
305	Isabel	Nunes	214	122	214	214	214	764
306	Alexandra	Oliveira	214	123	214	214	214	765
307	Andréia	Henriques	214	125	214	214	214	767
308	Jéssica	Henriques	214	126	214	214	214	768
309	Florbelá	Ramalho	214	127	214	214	214	769
310	Esmeralda	Vieira	214	128	214	214	214	770
311	Daniela	Valerio	214	129	214	214	214	771
312	Jacinta	Valerio	214	130	214	214	214	772
313	Lícinia	Freire	214	134	214	214	214	776
314	Carla	Bornes	214	135	214	214	214	777
315	Tânia	Bértolo	214	136	214	214	214	778
316	Sonia	Frade	214	137	214	214	214	779
317	Sylvie	Martins	214	138	214	214	214	780
318	Elsa	Valente	214	139	214	214	214	781
319	Silvia	Dias	214	143	214	214	214	785



Trail Sprint - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
320	Diana	Dias	214	144	214	214	214	786
321	Susana	Flor	214	146	214	214	214	788
322	Bárbara	França	214	147	214	214	214	789
323	Marisa	Teixeira	214	148	214	214	214	790
324	Jessica	Firme	214	150	214	214	214	792
325	Inês	Salvador	214	151	214	214	214	793
326	Laura	Botellero	214	152	214	214	214	794
327	Daniela	Geitoeira	214	153	214	214	214	795
328	Sílvia	Melo	214	154	214	214	214	796
329	Patrícia	Lopes	214	155	214	214	214	797
330	Aline	Almeida	214	156	214	214	214	798
331	Fernanda	Caridade	214	157	214	214	214	799
332	Sónia	Godinho	214	158	214	214	214	800
333	Ana	Silva	214	159	214	214	214	801
334	Vera	Jesus	214	160	214	214	214	802
335	Juliana	Matias	214	161	214	214	214	803
336	Sónia	Ribeiro	214	162	214	214	214	804
337	Adelia	Mendes	214	163	214	214	214	805
338	Adelaide	Almeida	214	164	214	214	214	806