



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
1	Fábio	Filipe	2	22	5	4	2	13
2	Samuel	Reis	9	13	29	227	3	54
3	Manuel	Filipe	24	67	102	17	5	113
4	Márcio	Madeira	38	76	95	33	8	155
5	Nuno	Martins	49	172	117	35	11	212
6	Ernesto	Pereira	4	7	227	227	1	239
7	Júlio	Loureiro	47	153	227	43	9	252
8	Vitor	Diniz	20	227	227	29	4	280
9	Manuel	Fernandes	227	26	37	14	227	304
10	Cláudio	Júnior	227	42	33	5	227	307
11	Gonçalo	Fernandes	227	49	19	24	227	319
12	José	Oliveira	18	50	227	26	227	321
13	Rui	Isidoro	227	57	34	12	227	330
14	Leandro	Delgado	227	51	55	9	227	342
15	Carlos	Gaspar	227	155	159	56	12	382
16	Marco	Fonseca	227	80	63	22	227	392
17	Tiago	Lopes	60	99	227	27	227	413
18	Joel	Reis	227	100	104	19	227	450
19	Vicente	Zarro	227	104	108	16	227	455
20	Cláudio	Loureiro	227	8	3	227	227	465
21	Luiz	Mota	7	227	227	6	227	467
22	Ricardo	Ferreira	8	9	227	227	227	471
23	João	Pedrosa	227	10	7	227	227	471
24	Nuno	Serrada	227	12	10	227	227	476
25	Fábio	Mendes	10	23	227	227	227	487
26	Luís	Campos	227	151	85	28	227	491
27	Carlos	Bárbara	227	19	20	227	227	493
28	José	Campar	11	31	227	227	227	496
29	Gonçalo	Motas	227	102	131	39	227	499



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
30	Rui	Fresco	13	41	227	227	227	508
31	Sergio	Costa	227	45	13	227	227	512
32	João	Alves	227	33	25	227	227	512
33	Eduardo	Ferreira	227	37	21	227	227	512
34	David	Mateus	227	227	53	10	227	517
35	João	Tomás	227	34	32	227	227	520
36	Gonçalo	Ferreira	227	132	127	36	227	522
37	Miguel	Lopes	19	53	227	227	227	526
38	Vitor	Silva	37	227	227	37	227	528
39	Joel	Fernandes	227	35	40	227	227	529
40	Dany	Grilo	50	141	121	227	227	539
41	Nuno	Santos	227	64	227	21	227	539
42	André	Canelas	227	47	39	227	227	540
43	Luis	Cruz	55	135	124	227	227	541
44	João	Santos	227	16	74	227	227	544
45	Carlos	Duarte	48	227	227	47	227	549
46	Arnaldo	Santos	36	63	227	227	227	553
47	Ricardo	Narciso	227	227	77	23	227	554
48	Luís	Reis	227	65	35	227	227	554
49	Marcel	Santos	33	227	75	227	227	562
50	Carlos	Cardoso	42	70	227	227	227	566
51	André	Bento	227	75	47	227	227	576
52	José	Agostinho	227	227	92	34	227	580
53	Tiago	Mateus	227	124	227	227	6	584
54	João	Batista	227	91	70	227	227	615
55	António	Santos	39	122	227	227	227	615
56	Jorge	Agostinho	227	227	128	38	227	620
57	Pedro	Henriques	227	136	227	41	227	631
58	Pedro	Simões	227	83	98	227	227	635



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
59	Alfredo	Valente	54	127	227	227	227	635
60	Rui	Neto	227	138	227	48	227	640
61	Marco	Lopes	227	105	82	227	227	641
62	José	Correia	51	137	227	227	227	642
63	Nelson	Norte	227	82	119	227	227	655
64	Énio	Mota	227	227	158	45	227	657
65	Manuel	António	227	154	227	50	227	658
66	Filipe	Vasconcelos	57	149	227	227	227	660
67	João	Janeiro	227	1	227	227	227	682
68	João	Carvalho	227	227	1	227	227	682
69	Nuno	Tavares	227	227	227	1	227	682
70	José	Alves	1	227	227	227	227	682
71	António	Almeida	227	2	227	227	227	683
72	Francisco	Reis	227	227	2	227	227	683
73	Valter	Vieira	227	227	227	2	227	683
74	David	Quelhas	3	227	227	227	227	684
75	Nuno	Silva	227	3	227	227	227	684
76	Rafael	Matias	227	227	227	3	227	684
77	Armando	Teixeira	227	227	4	227	227	685
78	António	Ferreira	227	4	227	227	227	685
79	Diogo	Miranda	5	227	227	227	227	686
80	Tomás	Estevães	227	5	227	227	227	686
81	Daniel	Antunes	227	6	227	227	227	687
82	David	Costa	227	227	6	227	227	687
83	Marco	Pacheco	6	227	227	227	227	687
84	Sérgio	Gonçalves	227	227	227	227	7	688
85	Luís	Narciso	227	227	227	7	227	688
86	Humberto	Gomez	227	227	8	227	227	689
87	Rogério	Fazenda	227	227	227	8	227	689



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
88	Marco	Figueira	227	227	9	227	227	690
89	Nuno	Ladeiras	227	227	227	227	10	691
90	Hugo	Machado	227	11	227	227	227	692
91	Tiago	Dinis	227	227	11	227	227	692
92	Paulo	Marreiros	227	227	227	11	227	692
93	Tiago	Tomás	227	227	12	227	227	693
94	Vitor	Santo	12	227	227	227	227	693
95	Nuno	Coelho	227	227	227	13	227	694
96	Jose	Martins	227	14	227	227	227	695
97	Ricardo	Henriques	227	227	14	227	227	695
98	Bruno	Mordomo	14	227	227	227	227	695
99	Agostinho	Barros	72	170	227	227	227	696
100	Pedro	Mendes	15	227	227	227	227	696
101	Alexandre	Camacho	227	227	15	227	227	696
102	Diogo	Modesto	227	15	227	227	227	696
103	Nuno	Ornelas	227	227	227	15	227	696
104	Tiago	Rodrigues	227	227	16	227	227	697
105	Miguel	Ribeiro	16	227	227	227	227	697
106	Fábio	Antunes	17	227	227	227	227	698
107	Pedro	Botelho	227	227	17	227	227	698
108	Patricio	Menino	227	17	227	227	227	698
109	Alexandre	Camacho	227	18	227	227	227	699
110	João	Mendonça	227	227	227	18	227	699
111	André	Roberto	227	227	18	227	227	699
112	Valter	Matos	227	20	227	227	227	701
113	Carlos	Coelho	227	227	227	20	227	701
114	Joao	Travasso	21	227	227	227	227	702
115	Dino	Bento	227	21	227	227	227	702
116	Ricardo	Anginho	22	227	227	227	227	703



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
117	Marco	Oliveira	227	227	22	227	227	703
118	João	Graça	227	227	23	227	227	704
119	Ruben	Vicente	23	227	227	227	227	704
120	Ricardo	Cruz	227	227	24	227	227	705
121	Luis	Campino	227	24	227	227	227	705
122	Vítor	Pereira	227	227	227	25	227	706
123	André	Ferreira	227	25	227	227	227	706
124	Cristiano	Godinho	25	227	227	227	227	706
125	Pedro	Neto	26	227	227	227	227	707
126	Ricardo	Vieira	227	227	26	227	227	707
127	Fábio	Barroca	227	123	130	227	227	707
128	Luis	Moraleda	227	227	27	227	227	708
129	Tiago	Alves	27	227	227	227	227	708
130	Carlos	Simões	227	27	227	227	227	708
131	Ivo	Fernandes	227	28	227	227	227	709
132	Rui	Gamado	28	227	227	227	227	709
133	Carlos	Domingues	227	227	28	227	227	709
134	Micael	Costa	29	227	227	227	227	710
135	André	Rosário	227	29	227	227	227	710
136	Luis	Dias	227	227	227	30	227	711
137	Rui	Valente	30	227	227	227	227	711
138	Vital	Sousa	227	227	30	227	227	711
139	José	Ramos	227	30	227	227	227	711
140	Pedro	Luís	227	227	31	227	227	712
141	Mário	Gaspar	227	227	227	31	227	712
142	Tiago	Santos	31	227	227	227	227	712
143	Eduardo	Meireles	32	227	227	227	227	713
144	João	Sanches	227	227	227	32	227	713
145	Diogo	Viana	227	32	227	227	227	713



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
146	Jorge	Abrantes	34	227	227	227	227	715
147	Jorge	Pereira	35	227	227	227	227	716
148	Carlos	Carvalho	227	227	36	227	227	717
149	David	Bento	227	36	227	227	227	717
150	Pedro	Pereira	227	227	38	227	227	719
151	Micael	Marques	227	38	227	227	227	719
152	Gonçalo	Ferreira	227	39	227	227	227	720
153	Manuel	Berberan	227	40	227	227	227	721
154	Vitor	Gonçalves	40	227	227	227	227	721
155	Francisco	Ferreira	227	227	227	40	227	721
156	Matthias	Schulz	41	227	227	227	227	722
157	Filipe	Pires	227	227	41	227	227	722
158	Miguel	Gonçalves	227	227	227	42	227	723
159	Joel	Ferreira	227	227	42	227	227	723
160	Francisco	Patrício	227	43	227	227	227	724
161	Fernando	Santos	43	227	227	227	227	724
162	José	David	227	227	43	227	227	724
163	Marco	Oliveira	227	227	227	44	227	725
164	Rodrigo	Noivo	227	227	44	227	227	725
165	Pedro	Ferreira	44	227	227	227	227	725
166	João	Margarido	227	44	227	227	227	725
167	Emanuel	Batista	227	227	45	227	227	726
168	Pedro	Amaral	45	227	227	227	227	726
169	Luís	Sousa	227	227	46	227	227	727
170	Nuno	Lopes	46	227	227	227	227	727
171	João	Ferreira	227	46	227	227	227	727
172	Miguel	Mourão	227	227	227	46	227	727
173	Pedro	Correia	227	140	134	227	227	728
174	Bruno	Símoes	227	48	227	227	227	729



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
175	João	Santos	227	227	48	227	227	729
176	David	Cândido	227	227	49	227	227	730
177	Fernando	Andrade	227	227	227	49	227	730
178	Simão	Pombo	227	131	146	227	227	731
179	Rodrigo	Costa	227	227	50	227	227	731
180	Andre	Atalaia	227	227	227	51	227	732
181	Bruno	Guedelha	227	227	51	227	227	732
182	Bruno	Castro	227	52	227	227	227	733
183	Miguel	Carreira	52	227	227	227	227	733
184	Joao	Teixeira	227	227	227	52	227	733
185	Paulo	Fernandes	227	144	135	227	227	733
186	Lucas	Noronha	227	227	52	227	227	733
187	Tiago	Carvalho	53	227	227	227	227	734
188	Pedro	Nunes	227	227	227	53	227	734
189	Joaquim	Sousa	227	227	54	227	227	735
190	Fabio	Bagagem	227	227	227	54	227	735
191	Andre	Santos	227	54	227	227	227	735
192	Licínio	Sequeira	227	55	227	227	227	736
193	Tiago	Mendes	227	227	227	55	227	736
194	Fernando	Dionisio	56	227	227	227	227	737
195	Fernando	Domingues	227	227	56	227	227	737
196	Paulo	Correia	227	56	227	227	227	737
197	Joni	Gaspar	227	148	136	227	227	738
198	Alcino	Silva	227	227	57	227	227	738
199	Amilcar	Raimundo	227	227	227	57	227	738
200	Paulo	Cerveira	58	227	227	227	227	739
201	Helder	Domingues	227	58	227	227	227	739
202	Miguel	Saraiva	227	227	58	227	227	739
203	Jorge *	Jorge	59	227	227	227	227	740



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
204	Eurico	Silva	227	59	227	227	227	740
205	Ricardo	Gonçalves	227	227	59	227	227	740
206	Paulo	Simões	227	227	60	227	227	741
207	Belmiro	Moreira	227	60	227	227	227	741
208	André	Fernandes	227	61	227	227	227	742
209	Ricardo	Gomes	61	227	227	227	227	742
210	Luis	Teixeira	227	227	61	227	227	742
211	Hugo	Bento	227	62	227	227	227	743
212	José	Dias	62	227	227	227	227	743
213	Pedro	Pinho	227	227	62	227	227	743
214	Joni	Rocha	63	227	227	227	227	744
215	Belmiro	Brito	64	227	227	227	227	745
216	Jorge	Santos	227	227	64	227	227	745
217	Licínio	Costa	65	227	227	227	227	746
218	Fabio	Costa	227	227	65	227	227	746
219	Joaquim	Henriques	227	66	227	227	227	747
220	Leonardo	Rei	66	227	227	227	227	747
221	Mário	Leal	227	227	66	227	227	747
222	Diogo	Tavares	67	227	227	227	227	748
223	José	Carmo	227	227	67	227	227	748
224	Paulo *	Paulo	68	227	227	227	227	749
225	Bruno	Antunes	227	68	227	227	227	749
226	Paulo	Alves	227	227	68	227	227	749
227	Sérgio	Antunes	227	69	227	227	227	750
228	Rui	Marto	227	227	69	227	227	750
229	João	Aleixo	69	227	227	227	227	750
230	Cristovao	Jorge	70	227	227	227	227	751
231	Luis	Alexandre	227	71	227	227	227	752
232	Milton	Branco	227	227	71	227	227	752



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
233	Norberto	Abreu	71	227	227	227	227	752
234	Ivo	Tavares	227	72	227	227	227	753
235	Marco	Reis	227	227	72	227	227	753
236	Fernando	Garcia	73	227	227	227	227	754
237	Manuel	Alves	227	227	73	227	227	754
238	Henrique	Fernandes	227	73	227	227	227	754
239	Alexandre	Henriques	227	74	227	227	227	755
240	Renato	Lopes	74	227	227	227	227	755
241	Pedro	Bóia	227	227	76	227	227	757
242	Romeu	Vasconcelos	227	77	227	227	227	758
243	José	Graça	227	227	78	227	227	759
244	Antonio	Matos	227	78	227	227	227	759
245	Carlos	Reis	227	79	227	227	227	760
246	Ricardo	Coelho	227	227	79	227	227	760
247	Carlos	Valente	227	227	80	227	227	761
248	Ricardo	Parada	227	81	227	227	227	762
249	Luís	Mota	227	227	81	227	227	762
250	Bruno	Vital	227	161	149	227	227	764
251	Andrii	Velyzhanin	227	227	83	227	227	764
252	Júlio	Patrício	227	227	84	227	227	765
253	Bruno	Capitão	227	84	227	227	227	765
254	Fernando	Rolo	227	85	227	227	227	766
255	Marco	Gouveia	227	227	86	227	227	767
256	Rodolfo	Orfão	227	86	227	227	227	767
257	Antonio	Ferreira	227	87	227	227	227	768
258	Marco	Alves	227	227	87	227	227	768
259	João	Pires	227	88	227	227	227	769
260	David	Camelo	227	227	88	227	227	769
261	Horacio	Ferreira	227	89	227	227	227	770



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
262	Luís	Jorge	227	227	89	227	227	770
263	Eliseu	Leite	227	227	90	227	227	771
264	David	Madeira	227	90	227	227	227	771
265	Célio	Rogado	227	227	91	227	227	772
266	Custodio	Loureiro	227	92	227	227	227	773
267	Manuel	Real	227	227	93	227	227	774
268	Luis	Rodrigues	227	93	227	227	227	774
269	Elio	Silva	227	94	227	227	227	775
270	Rui	Dias	227	227	94	227	227	775
271	José	Marques	227	95	227	227	227	776
272	Luis	Lopes	227	96	227	227	227	777
273	José	Santos	227	227	96	227	227	777
274	Paulo	Pereira	227	227	97	227	227	778
275	Renato	Ribeiro	227	97	227	227	227	778
276	João	Roque	227	98	227	227	227	779
277	Filipe	Rodrigues	227	227	99	227	227	780
278	Martim	Velez	227	227	100	227	227	781
279	Rogério	Duarte	227	101	227	227	227	782
280	João	Loureiro	227	227	101	227	227	782
281	Filipe	Gonçalves	227	227	103	227	227	784
282	Sandro	Rodrigues	227	103	227	227	227	784
283	Filipe	Nascimento	227	227	105	227	227	786
284	João	Água	227	227	106	227	227	787
285	David	Marques	227	106	227	227	227	787
286	Gonçalo	Torres	227	227	107	227	227	788
287	Nuno	Ferreira	227	107	227	227	227	788
288	David	Simões	227	108	227	227	227	789
289	João	Tereso	227	109	227	227	227	790
290	Tiago	Ribeiro	227	227	109	227	227	790



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
291	Bruno	Pereira	227	227	110	227	227	791
292	Fernando	Silva	227	110	227	227	227	791
293	Bruno	Jorge	227	111	227	227	227	792
294	Julio	Rivera	227	227	111	227	227	792
295	Marco	Gomes	227	112	227	227	227	793
296	Juan	Pardal	227	227	112	227	227	793
297	Ricardo	Guedes	227	227	113	227	227	794
298	Pedro	Nicolau	227	113	227	227	227	794
299	Dário	Santos	227	227	114	227	227	795
300	Bruno	Cardoso	227	114	227	227	227	795
301	Filipe	Sousa	227	227	115	227	227	796
302	André	Neto	227	115	227	227	227	796
303	Luis	Rocha	227	227	116	227	227	797
304	Vasco	Vasconcelos	227	116	227	227	227	797
305	Miguel	Pimenta	227	117	227	227	227	798
306	Adilio	Santos	227	118	227	227	227	799
307	Joao	Paiva	227	227	118	227	227	799
308	Nicolas	Ribeiro	227	119	227	227	227	800
309	Nelson	Sousa	227	120	227	227	227	801
310	Celso	Santos	227	227	120	227	227	801
311	Remi	Alves	227	121	227	227	227	802
312	Duarte	Ferrão	227	227	122	227	227	803
313	João	Coelho	227	227	123	227	227	804
314	Rui	Familiar	227	125	227	227	227	806
315	Bernardo	Vieira	227	227	125	227	227	806
316	Luís	Ferreira	227	227	126	227	227	807
317	Jorge	Vieira	227	126	227	227	227	807
318	Filipe	Sousa	227	128	227	227	227	809
319	Diogo	Freitas	227	129	227	227	227	810



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
320	João	Moita	227	227	129	227	227	810
321	Marco	Ramos	227	130	227	227	227	811
322	Luis	Almeida	227	227	132	227	227	813
323	Paulo	Silva	227	227	133	227	227	814
324	Vitor	Reis	227	133	227	227	227	814
325	Denny	Morais	227	134	227	227	227	815
326	Daniel	Matias	227	227	137	227	227	818
327	Pedro	Oliveira	227	227	138	227	227	819
328	Luis	Andrade	227	227	139	227	227	820
329	José	Neves	227	139	227	227	227	820
330	Alfredo	Rodrigues	227	227	140	227	227	821
331	Gaspar	Araujo	227	227	141	227	227	822
332	Renato	Barros	227	227	142	227	227	823
333	Luís	Vieira	227	142	227	227	227	823
334	Bruno	Melo	227	227	143	227	227	824
335	Jason	Sonterre	227	143	227	227	227	824
336	Paulo	Borges	227	227	144	227	227	825
337	João	Chagas	227	145	227	227	227	826
338	Nuno	Martins	227	227	145	227	227	826
339	Hugo	Seabra	227	146	227	227	227	827
340	Pedro	Lopes	227	227	147	227	227	828
341	Jorge	Laranjeiro	227	147	227	227	227	828
342	Paulo	Calçada	227	227	148	227	227	829
343	Tiago	Delgado	227	150	227	227	227	831
344	Luís	Lopes	227	227	150	227	227	831
345	Jorge	Cartaxo	227	227	151	227	227	832
346	Pedro	Gordo	227	227	152	227	227	833
347	Jorge	Nunes	227	152	227	227	227	833
348	Karl	Hermann	227	227	153	227	227	834



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
349	Helder	Faia	227	227	154	227	227	835
350	Patricio	Figueira	227	227	155	227	227	836
351	Ricardo	Rosa	227	227	156	227	227	837
352	Joel	Baptista	227	156	227	227	227	837
353	Ângelo	Amaral	227	227	157	227	227	838
354	Toni	Santos	227	157	227	227	227	838
355	Jorge	Santos	227	158	227	227	227	839
356	Belmiro	Brito	227	159	227	227	227	840
357	Gonçalo	Faria	227	227	160	227	227	841
358	Joao	Espiguinha	227	160	227	227	227	841
359	Mike	Ferreira	227	227	161	227	227	842
360	Pedro	Assunção	227	162	227	227	227	843
361	Francisco	Figueiredo	227	227	162	227	227	843
362	Claudio	Santos	227	227	163	227	227	844
363	André	Fernandes	227	163	227	227	227	844
364	Pedro	Traquina	227	227	164	227	227	845
365	Hugo	Nunes	227	164	227	227	227	845
366	José	Rocha	227	227	165	227	227	846
367	Lourenço	Marques	227	165	227	227	227	846
368	Duarte	Morgado	227	227	166	227	227	847
369	Rogério	Grabulho	227	166	227	227	227	847
370	Daniel	Marcos	227	167	227	227	227	848
371	João	Pinto	227	227	167	227	227	848
372	Paulo	Sampaio	227	168	227	227	227	849
373	Rui	Almeida	227	227	168	227	227	849
374	Cláudio	Nóbrega	227	169	227	227	227	850
375	Rui	Costa	227	227	169	227	227	850
376	Pedro	Alves	227	227	170	227	227	851
377	Marco	Leal	227	171	227	227	227	852



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
378	Victor	Demol	227	227	171	227	227	852
379	Samuel	Caetano	227	227	172	227	227	853
380	Rui	Figueiredo	227	227	173	227	227	854
381	Dário	Marreiros	227	227	174	227	227	855
382	Fernando	Martins	227	227	175	227	227	856
383	Carlos	Duarte	227	227	176	227	227	857
384	Nuno	Leal	227	227	177	227	227	858
	384							