



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
1	Ana	Neves	6	2	5	3	1	11
2	Clarinda	Santos	11	4	10	4	3	21
3	Marisa	Silva	13	7	12	5	2	26
4	Carolina	Rosa	19	21	16	10	141	66
5	Anabela	Monteiro	42	141	23	11	4	80
6	Sónia	Belém	29	24	25	16	141	94
7	Stephanie	Silva	54	42	20	22	141	138
8	Ines	Ramos	22	6	141	141	5	174
9	Ana	Bonifácio	40	141	4	2	141	187
10	Marília	Teixeira	141	15	18	17	141	191
11	Lurdes	Gaspar	36	141	14	13	141	204
12	Catarina	Rodrigues	46	36	141	18	141	241
13	Cristina	Graça	55	37	141	20	141	253
14	Micaela	Fernandes	63	55	141	24	141	283
15	Cátia	Ferreira	141	141	2	1	141	285
16	Lurdes	Gonçalves	15	3	141	141	141	300
17	Filomena	Carvalho	141	19	141	8	141	309
18	Lídia	Claro	141	20	141	9	141	311
19	Ana	Pereira	25	13	141	141	141	320
20	Andreia	Coelho	141	141	29	141	10	321
21	Marisa	Duarte	141	40	141	141	6	328
22	Mercês	Guarda	141	26	141	21	141	329
23	Cátia	Montez	32	141	17	141	141	331
24	Cristina	Barros	141	29	22	141	141	333
25	Odete	Francisco	141	28	141	25	141	335
26	Lucia	Marques	30	23	141	141	141	335
27	Marta	Serralheiro	141	43	141	141	14	339
28	Mara	Cardoso	141	47	141	141	12	341
29	Nélia	Anastácio	26	38	141	141	141	346



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
30	Catarina	Louro	53	16	141	141	141	351
31	Zulimira	Silva	50	141	141	28	141	360
32	Paula	Falacho	141	50	32	141	141	364
33	Isabel	Vieira	58	141	141	27	141	367
34	Isabel	Moniz	141	64	26	141	141	372
35	Maria	Mendes	59	34	141	141	141	375
36	Marta	Pereira	141	66	33	141	141	381
37	Carla	Silverio	75	141	141	30	141	387
38	Lurdes	Vital	60	46	141	141	141	388
39	Teresa	Ferreira	141	72	141	35	141	389
40	Mariana	Vintém	141	77	141	31	141	390
41	Neuza	Monteiro	141	68	42	141	141	392
42	Tânia	Gaspar	141	69	43	141	141	394
43	Cristina	Meireles	62	52	141	141	141	396
44	Vera	Margarida	141	80	141	34	141	396
45	Dulce	Tomaz	141	67	50	141	141	399
46	Regina	Ferreira	90	141	141	38	141	410
47	Carla	Borges	66	65	141	141	141	413
48	Maria	João	73	61	141	141	141	416
49	Carla	Gomes	77	62	141	141	141	421
50	Rute	Martins	141	141	1	141	141	424
51	Sara	Pedrosa	141	1	141	141	141	424
52	Ana	Rodrigues	1	141	141	141	141	424
53	Sofia	Vieira	2	141	141	141	141	425
54	Célia	Amaro	3	141	141	141	141	426
55	Elena	Vaseva	141	141	3	141	141	426
56	Mafalda	Moniz	4	141	141	141	141	427
57	Maria	Oliveira	141	5	141	141	141	428
58	Mariana	Henriques	5	141	141	141	141	428



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
59	Maria	Duarte	141	141	141	6	141	429
60	Rita	Leal	141	141	6	141	141	429
61	Patrícia	Gomes	141	141	141	141	7	430
62	Isabel	Gomes	78	70	141	141	141	430
63	Melanie	Muller-Maiz	141	141	7	141	141	430
64	Ana	Bigode	7	141	141	141	141	430
65	Beatriz	Guiomar	141	141	141	7	141	430
66	Ana	Melo	141	141	8	141	141	431
67	Paula	Pedro	141	141	141	141	8	431
68	Cristina	Pedro	8	141	141	141	141	431
69	Carina	Rosa	141	8	141	141	141	431
70	Fátima	Duarte	141	9	141	141	141	432
71	Sara	Alves	141	141	9	141	141	432
72	Liliana	Martinho	9	141	141	141	141	432
73	Rosalia	Duarte	141	141	141	141	9	432
74	Sílvia	Jorge	10	141	141	141	141	433
75	Liliana	Santos	141	10	141	141	141	433
76	Natércia	Freitas	141	141	11	141	141	434
77	Virginia	Simoes	141	11	141	141	141	434
78	Jacinta	Almeida	141	141	141	141	11	434
79	Daniela	Silva	141	12	141	141	141	435
80	Cátia	Vieira	12	141	141	141	141	435
81	Sabine	Ferreira	141	141	141	12	141	435
82	Margarida	Sobreira	141	141	13	141	141	436
83	Beatriz	Rodrigues	141	141	141	141	13	436
84	Dora	Santos	14	141	141	141	141	437
85	Teresa	Pinho	141	14	141	141	141	437
86	Catarina	C.	141	141	141	14	141	437
87	Vitória	Syerikova	141	141	141	141	15	438



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
88	Gabriela	Marques	141	141	15	141	141	438
89	Nicole	Berger	141	141	141	15	141	438
90	Rosa	Carmo	16	141	141	141	141	439
91	Anabela	Simões	141	141	141	141	16	439
92	Catia	Durão	17	141	141	141	141	440
93	Marisa	Barroso	141	17	141	141	141	440
94	Eliana	Tavares	141	141	141	141	17	440
95	Benilde	Santos	141	18	141	141	141	441
96	Marisa	Sardão	81	78	141	141	141	441
97	Filipa	Gameiro	18	141	141	141	141	441
98	Ana	Arroteia	141	141	19	141	141	442
99	Ana	Santos	141	141	141	19	141	442
100	Rita	Maia	20	141	141	141	141	443
101	Cidália	Silva	21	141	141	141	141	444
102	Bia	Maia	141	141	21	141	141	444
103	Vânia	Leal	141	22	141	141	141	445
104	Carla	Rodrigues	141	141	141	23	141	446
105	Júlia	Santos	23	141	141	141	141	446
106	Emília	Andrade	141	141	24	141	141	447
107	Joske	Mosselman	24	141	141	141	141	447
108	Lurdes	Gaspar	141	25	141	141	141	448
109	Graziela	Alves	141	141	141	26	141	449
110	Cindy	Capaz	27	141	141	141	141	450
111	Fernanda	Sousa	141	141	27	141	141	450
112	Juliana	Salgueiro	141	27	141	141	141	450
113	Dora	Gomes	28	141	141	141	141	451
114	Rosa	Gama	141	141	28	141	141	451
115	Sara	Antunes	141	141	141	29	141	452
116	Maria	Dias	141	141	30	141	141	453



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
117	Celina	Dias	141	30	141	141	141	453
118	Cláudia	Mendes	141	141	31	141	141	454
119	Rita	Lemos	141	31	141	141	141	454
120	Rute	Costa	31	141	141	141	141	454
121	Carla	Gomes	141	141	141	32	141	455
122	Inês	Freitas	141	32	141	141	141	455
123	Viviana	Rodrigues	141	33	141	141	141	456
124	Joana	Pereira	33	141	141	141	141	456
125	Sofia	Ramalho	141	141	141	33	141	456
126	Mónica	Rocha	34	141	141	141	141	457
127	Rita	Guedes	141	141	34	141	141	457
128	Cecília	Sousa	35	141	141	141	141	458
129	Tânia	Ângelo	141	35	141	141	141	458
130	Susana	Vieira	141	141	35	141	141	458
131	Rosa	Tavares	141	141	36	141	141	459
132	Marisa	Gomes	141	141	141	36	141	459
133	Marília	Teixeira	37	141	141	141	141	460
134	Paula	Silva	141	141	141	37	141	460
135	Marta	Vaz	141	141	37	141	141	460
136	Dina	Martins	38	141	141	141	141	461
137	Joana	Pereira	141	141	38	141	141	461
138	Vera	Silva	141	39	141	141	141	462
139	Bebiana	Silva	141	141	39	141	141	462
140	Isabel	Rodrigues	141	141	141	39	141	462
141	Mónica	Branco	39	141	141	141	141	462
142	Bárbara	Miguel	141	141	40	141	141	463
143	Ana	Aguiar	141	141	141	40	141	463
144	Carina	Leiriao	141	41	141	141	141	464
145	Alexandra	Neves	41	141	141	141	141	464



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
146	Elisabete	Ferreira	141	141	41	141	141	464
147	Ana	Caliça	141	141	141	41	141	464
148	Carla	Carvalho	141	141	141	42	141	465
149	Márcia	Silva	43	141	141	141	141	466
150	Ana	Caeiro	141	141	141	43	141	466
151	Ana	Barata	44	141	141	141	141	467
152	Alda	Santos	141	44	141	141	141	467
153	Ana	Rocha	141	141	141	44	141	467
154	Rita	Souto	141	141	44	141	141	467
155	Sara	Barata	141	141	141	45	141	468
156	Mónica	Meirinho	141	45	141	141	141	468
157	Ana	Oliveira	45	141	141	141	141	468
158	Emilie	Millet	141	141	45	141	141	468
159	Ana	Guerra	141	141	46	141	141	469
160	Ana	Apolinário	141	141	141	46	141	469
161	Cristina	Jorge	47	141	141	141	141	470
162	Maria	Piçarra	141	141	47	141	141	470
163	Sónia	Cardoso	141	48	141	141	141	471
164	Maria	Alves	48	141	141	141	141	471
165	Ana	Cachopo	141	141	48	141	141	471
166	Célia	Cordeiro	141	141	49	141	141	472
167	Inês	Marto	141	49	141	141	141	472
168	Jessica	Silva	49	141	141	141	141	472
169	Joana	Guiomar	51	141	141	141	141	474
170	Marília	Andrade	141	51	141	141	141	474
171	Paula	Barroso	141	141	51	141	141	474
172	Lurdes	Olas	141	141	52	141	141	475
173	Rita	Vicente	52	141	141	141	141	475
174	Bruna	Pratas	141	53	141	141	141	476



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
175	Elsa	Fajardo	141	54	141	141	141	477
176	Claudia	Baiao	56	141	141	141	141	479
177	Antonieta	Abegoaria	141	56	141	141	141	479
178	Ana	Henriques	141	57	141	141	141	480
179	Evani	Freitas	57	141	141	141	141	480
180	Mariana	Vasconcelos	141	58	141	141	141	481
181	Marilyn	Lourenço	141	59	141	141	141	482
182	Rafaela	Marto	141	60	141	141	141	483
183	Cláudia	Sá	61	141	141	141	141	484
184	Maria	Felisardo	141	63	141	141	141	486
185	Ana	Santos	64	141	141	141	141	487
186	Annabelle	Luis	65	141	141	141	141	488
187	Isabel	Rodrigues	67	141	141	141	141	490
188	Manuela	Pereira	68	141	141	141	141	491
189	Anabela	Santos	69	141	141	141	141	492
190	Elsa	Henriques	70	141	141	141	141	493
191	Beatriz	Pedro	141	71	141	141	141	494
192	Tânia	Silva	71	141	141	141	141	494
193	Ana	Gomes	72	141	141	141	141	495
194	Maria	Pereira	141	73	141	141	141	496
195	Daniela	Cardoso	74	141	141	141	141	497
196	Luísa	Areia	141	74	141	141	141	497
197	Anabela	Fernandes	141	75	141	141	141	498
198	Ana	Vieira	76	141	141	141	141	499
199	Susana	Farinhas	141	76	141	141	141	499
200	Cristina	Mendes	79	141	141	141	141	502
201	Lucy	Brandao	141	79	141	141	141	502
202	Rosa	Rodrigues	80	141	141	141	141	503
203	Maria	Simoes	141	81	141	141	141	504



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pont Top4
204	Sandra	Santos	141	82	141	141	141	505
205	Alda	Cordeiro	82	141	141	141	141	505
206	Paula	Simoes	83	141	141	141	141	506
207	Cristina	Canço	141	83	141	141	141	506
208	Inês	Bernardo	84	141	141	141	141	507
209	Joana	Costa	141	84	141	141	141	507
210	Ana	Rodrigues	85	141	141	141	141	508
211	Sónia	Ribeiro	141	85	141	141	141	508
212	Ana	Oliveira	86	141	141	141	141	509
213	Liliana	Nunes	141	86	141	141	141	509
214	Carla	Patrícia	87	141	141	141	141	510
215	Ana	Azêdo	141	87	141	141	141	510
216	Margarida	Domingos	141	88	141	141	141	511
217	Patrícia	Laranjeiro	88	141	141	141	141	511
218	Maria	Simoes	89	141	141	141	141	512
219	Diana	Ferrete	141	89	141	141	141	512
220	Rute	Lopes	141	90	141	141	141	513
221	Luisa	Santos	141	91	141	141	141	514