



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
1	Marco	Pacheco	3	5	1	2	2	13
2	Márcio	Madeira	27	51	16	29	38	161
3	Samuel	Reis	4	7	155	4	6	176
4	Rogério	Lpf	6	13	155	8	14	196
5	Manuel	Filipe	14	39	155	24	30	262
6	Paulo	Sousa	12	47	5	155	46	265
7	Jorge	Vieira	29	41	15	47	155	287
8	Carlos	Pedrosa	2	9	155	5	155	326
9	Carlos	Gaspar	31	75	25	56	155	342
10	Gonçalo	Fernandes	155	6	155	10	19	345
11	Zé	Dias	33	91	155	42	51	372
12	Ricardo	Rodrigues	18	155	155	14	36	378
13	Rodolfo	Deyllot	35	72	155	50	155	467
14	António	Almeida	1	2	155	155	155	468
15	Fernando	Rosa	7	155	155	155	5	477
16	David	Costa	5	11	155	155	155	481
17	Eduardo	Ferreira	155	22	155	13	155	500
18	José	Campar	155	24	12	155	155	501
19	Renato	Ferreira	155	155	155	21	16	502
20	Miguel	Ribeiro	30	8	155	155	155	503
21	Francisco	Ferreira	155	155	9	155	33	507
22	Luiz	Mota	155	155	155	11	35	511
23	Nuno	Laím	20	32	155	155	155	517
24	João	Nepomuceno	11	45	155	155	155	521
25	João	Lourenço	26	40	155	155	155	531
26	Bruno	Paiva	155	60	13	155	155	538
27	Belmiro	Brito	41	155	35	155	155	541
28	Tiago	Carvalho	34	42	155	155	155	541



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
29	Tiago	Soares	19	63	155	155	155	547
30	Jorge	Fazenda	36	49	155	155	155	550
31	Júlio *	Júlio	32	155	155	155	54	551
32	Pedro	Caetano	155	61	155	36	155	562
33	Nuno	Martins	155	155	155	48	56	569
34	Luís	Campos	155	78	155	32	155	575
35	Mário	Anjo	155	99	155	54	155	618
36	Guilherme	Lourenço	155	155	155	1	155	621
37	Claudio	Loureiro	155	155	155	155	1	621
38	Mike	Show	155	1	155	155	155	621
39	Duarte	Cruz	155	155	2	155	155	622
40	Marco	Francisco	155	3	155	155	155	623
41	Nuno	Coelho	155	155	155	3	155	623
42	Manuel	Sousa	155	155	3	155	155	623
43	Joel	Couto	155	155	155	155	3	623
44	Tiago	Godinho	155	4	155	155	155	624
45	João	Santos	155	155	155	155	4	624
46	Rui	Fresco	155	155	4	155	155	624
47	Paulo	Marreiros	155	155	6	155	155	626
48	Ernesto	Pereira	155	155	155	6	155	626
49	Joel	Silva	155	155	155	155	7	627
50	Bruno	Pereira	155	155	155	7	155	627
51	Francisco	Serapicos	155	155	7	155	155	627
52	José	Rosário	8	155	155	155	155	628
53	Carlos	Silva	155	155	8	155	155	628
54	Diogo	Viana	155	155	155	155	8	628
55	Júlio	Rodrigues	155	155	155	9	155	629
56	João	Pedrosa	155	155	155	155	9	629
57	João	Pimentel	9	155	155	155	155	629



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
58	Rui	Pais	155	155	10	155	155	630
59	Filipe	Nogueira	155	155	155	155	10	630
60	André	Bento	10	155	155	155	155	630
61	Ricardo	Ferreira	155	10	155	155	155	630
62	Carlos	Correia	155	155	11	155	155	631
63	João	Santana	155	155	155	155	11	631
64	David	Silva	155	101	155	155	66	632
65	João	Costa	155	155	155	12	155	632
66	André	Ferreira	155	12	155	155	155	632
67	Luis	Campino	155	155	155	155	12	632
68	Martinho	Pedrosa	155	155	155	155	13	633
69	João	Ferreira	13	155	155	155	155	633
70	Francisco	Ferreira	155	155	14	155	155	634
71	Cláudio	Nóbrega	155	14	155	155	155	634
72	Paulo	Roque	155	155	155	15	155	635
73	Diogo	Modesto	155	155	155	155	15	635
74	Miguel	Ferreira	155	15	155	155	155	635
75	Fernando	Santos	15	155	155	155	155	635
76	Hugo	Machado	155	16	155	155	155	636
77	Paulino	Oliveira	16	155	155	155	155	636
78	Marco	Alves	155	155	155	16	155	636
79	Alexandre	Marcelo	155	155	155	155	17	637
80	Manuel	Fernandes	155	17	155	155	155	637
81	João	Moreira	155	155	17	155	155	637
82	Bruno	Dias	155	155	155	17	155	637
83	Carlos	Reis	17	155	155	155	155	637
84	Leandro	Delgado	155	155	155	155	18	638
85	António	Louro	155	155	18	155	155	638
86	Rui	Gaio	155	18	155	155	155	638



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
87	Rui	Valente	155	155	155	18	155	638
88	Tiago	Boto	155	19	155	155	155	639
89	Miguel	Nunes	155	155	19	155	155	639
90	João	Costa	155	155	155	19	155	639
91	Alexandre	Sousa	155	155	155	155	20	640
92	Leonel	Cordeiro	155	155	20	155	155	640
93	Miguel	Castro	155	20	155	155	155	640
94	David	Santos	155	155	155	20	155	640
95	Pedro	Silva	155	155	155	155	21	641
96	António	Palmeira	21	155	155	155	155	641
97	Daniel	Antunes	155	21	155	155	155	641
98	Bruno	Santos	155	155	21	155	155	641
99	Rogério	Fernandes	155	155	155	22	155	642
100	Rodrigo	Noivo	155	155	155	155	22	642
101	Fernando	Silva	155	155	22	155	155	642
102	Ricardo	Candeias	22	155	155	155	155	642
103	António	Mateus	155	23	155	155	155	643
104	Nuno	Barbosa	23	155	155	155	155	643
105	Nuno	Sales	155	155	155	23	155	643
106	Rui	Isidoro	155	155	155	155	23	643
107	Licínio	Florêncio	155	155	23	155	155	643
108	Rolando	Jesus	24	155	155	155	155	644
109	Paulo	Redol	155	155	24	155	155	644
110	Vitor	Diniz	155	155	155	155	24	644
111	Nuno	Miguel	155	155	155	25	155	645
112	Joaquim	Duarte	155	155	155	155	25	645
113	Paulo	Costa	25	155	155	155	155	645
114	Jordan	Silva	155	25	155	155	155	645
115	Pedro	Cruz	155	155	26	155	155	646



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
116	José	Leal	155	26	155	155	155	646
117	Nuno	Santos	155	155	155	155	26	646
118	Paulino	Oliveira	155	155	155	26	155	646
119	Luis	Dias	155	155	155	27	155	647
120	Paulo	Mendes	155	155	155	155	27	647
121	Hugo	Vieira	155	155	27	155	155	647
122	Ricardo	Gonçalves	155	27	155	155	155	647
123	Pedro	Lemos	155	155	155	28	155	648
124	Bruno	Castro	155	28	155	155	155	648
125	Paulo	Mauricio	155	155	28	155	155	648
126	Américo	Costa	28	155	155	155	155	648
127	Vicente	Zarro	155	155	155	155	28	648
128	Cláudio	Castro	155	155	29	155	155	649
129	Hélder	Marques	155	29	155	155	155	649
130	Daniel	Jaulino	155	155	155	155	29	649
131	Tiago	Alves	155	30	155	155	155	650
132	João	Ferreira	155	155	30	155	155	650
133	Mário	Zarro	155	155	155	30	155	650
134	Filipe	Esteves	155	155	31	155	155	651
135	João	Tereso	155	155	155	31	155	651
136	David	Mateus	155	31	155	155	155	651
137	António	Oliveira	155	155	155	155	31	651
138	João	Reis	155	155	155	155	32	652
139	Miguel	Gonçalves	155	155	32	155	155	652
140	Jorge	Abrantes	155	155	155	33	155	653
141	Gonçalo	Figueiredo	155	155	33	155	155	653
142	Bruno	Antunes	155	33	155	155	155	653
143	Pedro	Abreu	155	155	34	155	155	654
144	Gonçalo	Henriques	155	155	155	155	34	654



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
145	Adriano	Oliveira	155	155	155	34	155	654
146	Licínio	Sequeira	155	34	155	155	155	654
147	Nuno	Oliveira	155	35	155	155	155	655
148	Carlos	Duarte	155	155	155	35	155	655
149	Henrique	Fernandes	155	36	155	155	155	656
150	Rúben	Louro	155	155	36	155	155	656
151	Nelson	Jorge	155	155	155	155	37	657
152	Samuel	Caetano	155	155	37	155	155	657
153	Simão	Ferreira	37	155	155	155	155	657
154	David	Cândido	155	37	155	155	155	657
155	Nelson	Aguiar	155	155	155	37	155	657
156	Luis	Queiroz	155	155	38	155	155	658
157	Tiago	Ferreira	155	38	155	155	155	658
158	Rui	Luis	38	155	155	155	155	658
159	Helder	Pereira	155	155	155	38	155	658
160	Alberto	Martins	155	155	155	39	155	659
161	Gustavo	Oliveira	155	155	155	155	39	659
162	João	Santiago	155	155	39	155	155	659
163	Ricardo	Gomes	39	155	155	155	155	659
164	André	Costa	155	155	155	40	155	660
165	Jorge	Pereira	40	155	155	155	155	660
166	André	Santos	155	155	155	155	40	660
167	Pedro	Ferreira	155	155	155	155	41	661
168	Luis	Cunha	155	155	155	41	155	661
169	Germano	Capela	155	155	155	155	42	662
170	Rui	Pereira	155	155	155	155	43	663
171	Fernando	Andrade	155	155	155	43	155	663
172	Rui	Marto	155	43	155	155	155	663
173	Diogo	Freitas	155	155	155	44	155	664



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
174	José	Agostinho	155	155	155	155	44	664
175	Marco	Ferreira	155	44	155	155	155	664
176	David	Simões	155	155	155	155	45	665
177	Pedro	Ferreira	155	155	155	45	155	665
178	João	Pereira	155	46	155	155	155	666
179	Thomas	Goulding	155	155	155	46	155	666
180	Pedro	Correia	155	155	155	155	47	667
181	Délio	Pascoal	155	155	155	155	48	668
182	João	Batista	155	48	155	155	155	668
183	Virgílio	Alberto	155	155	155	155	49	669
184	Nuno	Igueiredo	155	155	155	49	155	669
185	Eduardo	Mendes	155	155	155	155	50	670
186	Tiago	Claro	155	50	155	155	155	670
187	Vladimiro	Alves	155	155	155	51	155	671
188	António	Simões	155	155	155	52	155	672
189	Filipe	Carvalho	155	155	155	155	52	672
190	João	Marques	155	52	155	155	155	672
191	Nelson	Sousa	155	155	155	155	53	673
192	Paulo	Mota	155	53	155	155	155	673
193	José	Fernandes	155	155	155	53	155	673
194	Nuno	Costa	155	54	155	155	155	674
195	Carlos	Rangel	155	155	155	55	155	675
196	Mário	Pimentel	155	155	155	155	55	675
197	Paulo	Costa	155	55	155	155	155	675
198	Bruno	Capitão	155	56	155	155	155	676
199	Rúben	Rodrigues	155	57	155	155	155	677
200	Manuel	Deus	155	155	155	155	57	677
201	Daniel	Matias	155	58	155	155	155	678
202	Diogo	Travassos	155	155	155	155	58	678



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
203	Renato	Santos	155	155	155	155	59	679
204	Pedro	Tavares	155	59	155	155	155	679
205	David	Marques	155	155	155	155	60	680
206	Diogo	Tavares	155	155	155	155	61	681
207	Vasco	Sousa	155	62	155	155	155	682
208	Helio	Francisco	155	155	155	155	62	682
209	Carlos	Conceição	155	155	155	155	63	683
210	António	Dores	155	64	155	155	155	684
211	Jorge	Agostinho	155	155	155	155	64	684
212	José	Gonçalves	155	155	155	155	65	685
213	Nuno	Mendes	155	65	155	155	155	685
214	Joaquim	Ribeiro	155	66	155	155	155	686
215	João	Amado	155	67	155	155	155	687
216	André	Pereira	155	68	155	155	155	688
217	Pedro	Neto	155	69	155	155	155	689
218	Milton	Duarte	155	70	155	155	155	690
219	Luís	Jorge	155	71	155	155	155	691
220	Nuno	Nunes	155	73	155	155	155	693
221	Tiago	Lopes	155	74	155	155	155	694
222	Marcel	Santos	155	76	155	155	155	696
223	Leonel	Campos	155	77	155	155	155	697
224	João	Pimenta	155	79	155	155	155	699
225	Pedro	Henriques	155	80	155	155	155	700
226	Amilcar	Barbosa	155	81	155	155	155	701
227	Vitor	Monteiro	155	82	155	155	155	702
228	Dário	Oliveira	155	83	155	155	155	703
229	Jorge	Santos	155	84	155	155	155	704
230	Marco	Oliveira	155	85	155	155	155	705
231	João	Pires	155	86	155	155	155	706



Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
232	Mário	Caridade	155	87	155	155	155	707
233	Fernando	Silva	155	88	155	155	155	708
234	Tommy	Batista	155	89	155	155	155	709
235	Pedro	Neves	155	90	155	155	155	710
236	David	Coelho	155	92	155	155	155	712
237	Denny	Morais	155	93	155	155	155	713
238	João	Santos	155	94	155	155	155	714
239	Nuno	Paulo	155	95	155	155	155	715
240	Carlos	Simões	155	96	155	155	155	716
241	Mauro	Santos	155	97	155	155	155	717
242	Nuno	Fernandes	155	98	155	155	155	718
243	Luís	Maia	155	100	155	155	155	720
244	Zina	Fernandes	155	102	155	155	155	722
245	Helder	Videira	155	103	155	155	155	723
246	João	Nogueira	155	104	155	155	155	724
247	Vitor	Vassoura	155	105	155	155	155	725

247