



## Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
1	Marco	Pacheco	5	2	13	2	2	24
2	Carlos	Pedrosa	7	10	6	3	3	29
3	Márcio	Madeira	42	33	62	22	17	176
4	Gonçalo	Fernandes	157	4	25	8	5	199
5	Eduardo	Ferreira	14	12	21	7	157	211
6	Carlos	Duarte	47	35	67	28	157	334
7	Bruno	Dias	31	157	157	12	6	363
8	Mário	Simão	26	20	48	157	157	408
9	Jose	Dias	157	36	157	38	22	410
10	Renato	Lopes	61	43	157	157	23	441
11	Fábio	Filipe	8	157	3	157	157	482
12	João	Pimenta	11	3	157	157	157	485
13	Rogério	Fazenda	10	8	157	157	157	489
14	Manuel	Fernandes	157	9	12	157	157	492
15	Rui	Gaio	157	15	14	157	157	500
16	Carlos	Silva	157	14	157	15	157	500
17	Vitor	Diniz	157	24	157	157	9	504
18	Guilherme	Lourenço	3	157	37	157	157	511
19	Rui	Isidoro	157	13	28	157	157	512
20	Miguel	Gonçalves	157	157	157	29	18	518
21	Paulino	Oliveira	37	157	157	157	10	518
22	Henrique	Fernandes	157	19	34	157	157	524
23	Carlos	Gaspar	157	157	157	42	13	526
24	André	Ferreira	16	157	41	157	157	528
25	Nelson	Sousa	157	32	157	27	157	530
26	André	Santos	157	157	49	157	11	531
27	Ruben	Dias	157	23	38	157	157	532
28	Jorge	Fazenda	157	42	157	157	20	533
29	Licínio	Sequeira	157	21	47	157	157	539



## Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome	TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
30	Carlos Cardoso	39	157	157	33	157	543
31	David Silva	157	44	157	157	33	548
32	Agostinho Barros	157	47	157	41	157	559
33	Pedro Marrazes	157	25	71	157	157	567
34	David Simões	157	28	74	157	157	573
35	Germano Capela	157	26	82	157	157	579
36	Nelson Norte	157	22	93	157	157	586
37	Gonçalo Ferreira	157	30	94	157	157	595
38	José Ávila	157	34	96	157	157	601
39	Helder Santos	157	157	97	35	157	603
40	Pedro Gomes	157	157	157	157	1	629
41	Miguel Ribeiro	157	1	157	157	157	629
42	Francisco Reis	157	157	1	157	157	629
43	Ricardo Carreira	157	157	157	1	157	629
44	António Almeida	1	157	157	157	157	629
45	André Costa	157	157	2	157	157	630
46	David Quelhas	2	157	157	157	157	630
47	Jorge Simões	157	157	157	157	4	632
48	Bruno Andrade	4	157	157	157	157	632
49	Tiago Dinis	157	157	4	157	157	632
50	Luís Narciso	157	157	157	4	157	632
51	Ricardo Ferreira	157	5	157	157	157	633
52	Paulo Marreiros	157	157	157	5	157	633
53	André Saraiva	157	157	5	157	157	633
54	Luiz Mota	157	157	157	6	157	634
55	João Alves	6	157	157	157	157	634
56	Fabio Mendes	157	6	157	157	157	634
57	Nuno Coelho	157	7	157	157	157	635
58	Aníbal Godinho	157	157	157	157	7	635



## Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome	TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
59	Rodrigo Costa	157	157	7	157	157	635
60	Manuel Filipe	157	157	157	157	8	636
61	Tiago Tomás	157	157	8	157	157	636
62	André Bento	157	157	157	9	157	637
63	Tiago Ferreira	157	157	9	157	157	637
64	Tiago Duarte	9	157	157	157	157	637
65	Rafael Lopes	157	157	10	157	157	638
66	Paulo Almeida	157	157	157	10	157	638
67	Vítor Gonçalves	157	157	157	11	157	639
68	Luís Silva	157	157	11	157	157	639
69	Rui Fresco	157	11	157	157	157	639
70	Duarte Rodrigues	157	157	157	157	12	640
71	Diogo Viana	12	157	157	157	157	640
72	Carlos Reis	157	157	157	13	157	641
73	Cláudio Nóbrega	13	157	157	157	157	641
74	Nuno Barbosa	157	157	157	14	157	642
75	Paulo Dias	157	157	157	157	14	642
76	Diogo Simões	15	157	157	157	157	643
77	Nuno Carvalho	157	157	157	157	15	643
78	Eurico Nogueira	157	157	15	157	157	643
79	Jordan Silva	157	157	157	16	157	644
80	Hugo Gabriel	157	16	157	157	157	644
81	Cláudio Júnior	157	157	16	157	157	644
82	Paulo Baptista	157	157	157	157	16	644
83	Daniel Antunes	17	157	157	157	157	645
84	João Graça	157	157	17	157	157	645
85	André Santos	157	157	157	17	157	645
86	Diogo Teixeira	157	17	157	157	157	645
87	Daniel Cabecinhas	18	157	157	157	157	646



## Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
88	Ricardo	Candeias	157	18	157	157	157	646
89	Carlos	Bárbara	157	157	18	157	157	646
90	Miguel	Sousa	157	157	157	18	157	646
91	Acilio	Noro	157	157	157	19	157	647
92	Tiago	Carvalho	157	157	157	157	19	647
93	Fernando	Santos	157	157	19	157	157	647
94	José	Campar	19	157	157	157	157	647
95	Mauro	Martins	157	157	20	157	157	648
96	Jorge	Abrantes	157	157	157	20	157	648
97	Carlitos	Simões	20	157	157	157	157	648
98	Júlio	Loureiro	157	157	157	157	21	649
99	José	Rosário	21	157	157	157	157	649
100	João	Matos	157	157	157	21	157	649
101	Paulo	Tomás	157	157	22	157	157	650
102	Fábio	Mendonça	22	157	157	157	157	650
103	Vitor	Gomes	23	157	157	157	157	651
104	Horácio	Ferreira	157	157	157	23	157	651
105	André	Reis	157	157	23	157	157	651
106	Luis	Oliveira	157	157	157	157	24	652
107	Tiago	Paciencia	157	157	24	157	157	652
108	Álvaro	Mano	24	157	157	157	157	652
109	João	Pereira	157	157	157	24	157	652
110	Tiago	Ferreira	157	157	157	25	157	653
111	Tiago	David	157	157	157	157	25	653
112	David	Madeira	25	157	157	157	157	653
113	Luís	Pinto	157	157	157	157	26	654
114	Ricardo	Vieira	157	157	26	157	157	654
115	João	Dâmaso	157	157	157	26	157	654
116	Ricardo	Rodrigues	27	157	157	157	157	655



## Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
117	João	Simões	157	157	157	157	27	655
118	David	Cândido	157	27	157	157	157	655
119	Joao	Salgueiro	157	157	27	157	157	655
120	Paulo	Antunes	157	157	157	157	28	656
121	João	Monteiro	28	157	157	157	157	656
122	Sérgio	Silva	157	157	157	157	29	657
123	Jose	Marques	157	157	29	157	157	657
124	Bruno	Jorge	29	157	157	157	157	657
125	Jorge	Vieira	157	29	157	157	157	657
126	João	Cartaxo	157	157	157	157	30	658
127	Belmiro	Pinto	157	157	30	157	157	658
128	Amaro	Teixeira	30	157	157	157	157	658
129	Rafael	Reis	157	157	157	30	157	658
130	Pedro	Custódio	157	157	157	31	157	659
131	Joselito	Pereira	157	31	157	157	157	659
132	Armando	Santos	157	157	31	157	157	659
133	Nuno	Fernandes	157	157	157	157	31	659
134	Bruno	Castro	157	157	32	157	157	660
135	Fausto	Carvalho	157	157	157	32	157	660
136	Helder	Vieira	157	157	157	157	32	660
137	Nuno	Costa	32	157	157	157	157	660
138	Ricardo	Vieira	157	157	33	157	157	661
139	Pedro	Lemos	33	157	157	157	157	661
140	Pedro	Caetano	157	157	157	34	157	662
141	Pedro	Nunes	34	157	157	157	157	662
142	Bruno	Antunes	35	157	157	157	157	663
143	João	Santos	157	157	35	157	157	663
144	Carlos	Abreu	157	157	36	157	157	664
145	Xavier	Gonçalves	157	157	157	36	157	664



## Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome	TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação	
146	Vitor	Silva	36	157	157	157	157	664
147	Nuno	Leal	157	157	157	37	157	665
148	António	Folgado	157	37	157	157	157	665
149	Jorge	Agostinho	157	38	157	157	157	666
150	João	Batista	38	157	157	157	157	666
151	Leonel	Cordeiro	157	157	39	157	157	667
152	Renato	Ramos	157	157	157	39	157	667
153	Pedro	Azenha	157	39	157	157	157	667
154	Vitor	Faustino	157	157	157	40	157	668
155	Fábio	Fartouce	157	157	40	157	157	668
156	Carlos	Simões	40	157	157	157	157	668
157	Pedro	Neves	157	40	157	157	157	668
158	Fernando	Domingues	41	157	157	157	157	669
159	João	Amado	157	41	157	157	157	669
160	Luís	Jorge	157	157	42	157	157	670
161	Tiago	Claro	43	157	157	157	157	671
162	Jorge	Serrazina	157	157	43	157	157	671
163	Ricardo	Pires	157	157	44	157	157	672
164	Pedro	Mendes	44	157	157	157	157	672
165	Rui	Dias	157	45	157	157	157	673
166	Miguel	Saraiva	157	157	45	157	157	673
167	Mário	Reis	45	157	157	157	157	673
168	Bruno	Martelo	46	157	157	157	157	674
169	Paulo	Almeida	157	46	157	157	157	674
170	Luis	Paulo	157	157	46	157	157	674
171	Luís	Maia	157	48	157	157	157	676
172	Lesobre	Jean-Michel	48	157	157	157	157	676
173	Miguel	David	157	49	157	157	157	677
174	João	Salustiano	49	157	157	157	157	677



## Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
175	Vitor	Santos	157	50	157	157	157	678
176	João	Correia	50	157	157	157	157	678
177	Vitor	Pereira	157	157	50	157	157	678
178	Moneuse	Wilfrid	51	157	157	157	157	679
179	Hélder	Pereira	157	157	51	157	157	679
180	Diogo	Lisboa	157	157	52	157	157	680
181	Alexandre	Veloso	52	157	157	157	157	680
182	Aubert	Christian	53	157	157	157	157	681
183	Sandro	Pinheiro	157	157	53	157	157	681
184	Diogo	Féteira	157	157	54	157	157	682
185	Jorge	Nunes	54	157	157	157	157	682
186	Rodolfo	Deyllot	157	157	55	157	157	683
187	Ibrelisle	Florent	55	157	157	157	157	683
188	Paulo	Aroso	157	157	56	157	157	684
189	José	Martins	56	157	157	157	157	684
190	Rui	Monteiro	157	157	57	157	157	685
191	André	António	57	157	157	157	157	685
192	Carlos	Correia	157	157	58	157	157	686
193	Pedro	Silva	58	157	157	157	157	686
194	Menguy	Philippe	59	157	157	157	157	687
195	Paulo	Redol	157	157	59	157	157	687
196	Chancerel	Arnaud	60	157	157	157	157	688
197	Paulo	Sousa	157	157	60	157	157	688
198	João	Carvalho	157	157	61	157	157	689
199	Paulo	Abadia	62	157	157	157	157	690
200	James	Heathcock	157	157	63	157	157	691
201	Cristovao	Jorge	63	157	157	157	157	691
202	Paulo	Vicente	64	157	157	157	157	692
203	Ângelo	Pacheco	157	157	64	157	157	692



## Trail Longo - Masculinos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
204	Paulo	Mendes	157	157	65	157	157	693
205	Paulo	Santos	65	157	157	157	157	693
206	Rui	Gameiro	157	157	66	157	157	694
207	Domingues	Daniel	66	157	157	157	157	694
208	Pedro	Cardoso	157	157	68	157	157	696
209	Luís	Serra	157	157	69	157	157	697
210	Bruno	Paiva	157	157	70	157	157	698
211	Nuno	Mariz	157	157	72	157	157	700
212	Bruno	Luis	157	157	73	157	157	701
213	Edgar	Gomes	157	157	75	157	157	703
214	José	Machado	157	157	76	157	157	704
215	Dário	Oliveira	157	157	77	157	157	705
216	Fábio	Gomes	157	157	78	157	157	706
217	Helder	Ferreira	157	157	79	157	157	707
218	Jorge	Santos	157	157	80	157	157	708
219	Jorge	Catorze	157	157	81	157	157	709
220	Tózé	Serra	157	157	83	157	157	711
221	João	Correia	157	157	84	157	157	712
222	Hélder	Constantino	157	157	85	157	157	713
223	Énio	Mota	157	157	86	157	157	714
224	Luis	Pedrosa	157	157	87	157	157	715
225	Marco	Leal	157	157	88	157	157	716
226	Luís	Lourenço	157	157	89	157	157	717
227	Gonçalo	Torres	157	157	90	157	157	718
228	Paulo	Mauricio	157	157	91	157	157	719
229	Gonçalo	Mota	157	157	92	157	157	720
230	Hugo	Marques	157	157	95	157	157	723
231	Paulo	Dias	157	157	98	157	157	726
232	Daniel	Patricio	157	157	99	157	157	727



