



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
1	Célia	Amaro	2	1	3	2	1	9
2	Carla	Silva	4	3	11	9	2	29
3	Sabina	Brásio	10	2	6	7	4	29
4	Bárbara	Sá	3	4	8	20	7	42
5	Maria	Lopes	6	22	14	21	8	71
6	Sónia	Mendes	14	8	21	32	36	111
7	Susana	Gomes	27	13	32	35	13	120
8	Márcia	Silva	5	135	25	28	15	208
9	Isabel	Moniz	18	29	26	33	135	241
10	Catarina	Louro	39	18	39	40	135	271
11	Joana	Almeida	11	6	135	13	135	300
12	Carla	Atilho	48	51	81	82	42	304
13	Inês	Ramos	13	10	31	135	135	324
14	Carolina	Rosa	135	25	28	14	135	337
15	Inês	Tomás	135	26	29	26	135	351
16	Sílvia	Costa	19	15	51	135	135	355
17	Mariana	Vintém	68	11	72	79	135	365
18	Marília	Teixeira	37	27	135	39	135	373
19	Marisa	Correia	33	32	52	135	135	387
20	Graça	Simões	135	36	34	54	135	394
21	Carla	Gomes	135	135	54	64	30	418
22	Maria	Simões	65	57	85	77	135	419
23	Virgínia	Simões	135	135	135	11	3	419
24	Sandra	Gonçalves	135	135	135	10	5	420
25	Madrinha *	Madrinha	135	135	7	8	135	420
26	Benilde	Santos	15	7	135	135	135	427
27	Mónica	Branco	135	5	18	135	135	428
28	Melanie	Pires	46	135	135	70	45	431
29	Carolina	Simões	135	135	135	22	6	433



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
30	Liliana Santos		135	135	135	23	9	437
31	Marisa Gomes		135	135	60	65	44	439
32	Jessica Silva		135	135	20	135	14	439
33	Susana Pereira		135	135	135	25	10	440
34	Stefany Oliveira		135	135	135	27	11	443
35	Carina Sousa		26	19	135	135	135	450
36	Maria Cartaxo		12	135	36	135	135	453
37	Bela Silva		22	30	135	135	135	457
38	Silvina Baptista		135	24	135	31	135	460
39	Silvia Franco		135	135	135	42	16	463
40	Sofia Ramalho		135	35	135	135	24	464
41	Anabela Simões		135	135	37	135	26	468
42	Diana Figueiredo		135	135	135	44	19	468
43	Zulmira Silva		135	21	135	45	135	471
44	Sónia Cardoso		135	135	30	36	135	471
45	Anabela Monteiro		35	135	135	34	135	474
46	Lília Silva		135	135	135	50	21	476
47	Ana Vieira		135	135	44	29	135	478
48	Filipa Vicente		135	135	135	46	31	482
49	Cristina Crvalho		135	39	40	135	135	484
50	Ana Azêdo		49	33	135	135	135	487
51	Sónia Pereira		135	135	135	51	32	488
52	Patrícia Lopes		75	63	84	135	135	492
53	Fernanda Simões		44	47	135	135	135	496
54	Anabela Fernandes		135	135	135	60	34	499
55	Rita Trindade		54	41	135	135	135	500
56	Marisa Silva		60	43	135	135	135	508
57	Lurditas Vital		36	135	135	68	135	509
58	Sónia Ribeiro		56	49	135	135	135	510



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome	TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
59	Tânia Silva	50	55	135	135	135	510
60	Dulcília Sousa	53	54	135	135	135	512
61	Tânia Pereira	135	52	56	135	135	513
62	Viviana Rodrigues	135	38	71	135	135	514
63	Inês Freitas	70	40	135	135	135	515
64	Rosa Rodrigues	55	135	66	135	135	526
65	Zina Fernandes	135	50	135	73	135	528
66	Isabel Vidinha	135	135	62	66	135	533
67	Diana Silva	71	58	135	135	135	534
68	Sónia Pereira	135	135	63	67	135	535
69	Ana Rodrigues	135	135	1	135	135	541
70	Joke Descheemaeker	135	135	135	1	135	541
71	Cristina Pedro	1	135	135	135	135	541
72	Cátia Santos	135	135	2	135	135	542
73	Anabela Aguiar	135	135	135	3	135	543
74	Jéssica Correia	135	135	4	135	135	544
75	Cristiana Rocha	135	135	135	4	135	544
76	Ana Bonifácio	135	135	135	5	135	545
77	Fátima Alendouro	135	135	5	135	135	545
78	Maria Leitão	135	135	135	6	135	546
79	Mónica Ribeiro	7	135	135	135	135	547
80	Inês Osório	8	135	135	135	135	548
81	Raquel Costa	135	9	135	135	135	549
82	Rute Costa	135	135	9	135	135	549
83	Cátia Ramalho	9	135	135	135	135	549
84	Catarina Serrazina	135	135	10	135	135	550
85	Ana Oliveira	135	135	135	12	135	552
86	Margarida Barreto	135	135	12	135	135	552



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
87	Ana	Lemos	135	135	135	135	12	552
88	Sandra	Quintas	135	12	135	135	135	552
89	Patrícia	Simões	135	135	13	135	135	553
90	Carla	Barbosa	135	14	135	135	135	554
91	Isabel	Parreiral	135	135	135	15	135	555
92	Ana	Oliveira	135	135	15	135	135	555
93	Patrícia	Lopes	135	16	135	135	135	556
94	Elsa	Marques	16	135	135	135	135	556
95	Sara	Alves	135	135	135	16	135	556
96	Helena	Madeira	135	135	16	135	135	556
97	Rita	Brásio	17	135	135	135	135	557
98	Liliane	Vaz	135	135	17	135	135	557
99	Odete	Francisco	135	17	135	135	135	557
100	Magda	Caldeira	135	135	135	17	135	557
101	Astrid	Micheel	135	135	135	135	17	557
102	Tânia	Ferreirinho	135	135	135	135	18	558
103	Célia	Sol	135	135	135	18	135	558
104	Nádia	Sousa	135	135	19	135	135	559
105	Inês	Augusto	135	135	135	19	135	559
106	Ana	Pereira	20	135	135	135	135	560
107	Anabela	Ribeiro	135	20	135	135	135	560
108	Alexandrina	Andrade	135	135	135	135	20	560
109	Alice	Ventura	21	135	135	135	135	561
110	Cátia	Catarino	135	135	135	135	22	562
111	Marisa	Ferreira	135	135	22	135	135	562
112	Sílvia	Jorge	135	135	23	135	135	563
113	Manuela	Pereira	135	135	135	135	23	563
114	Paula	Valente	135	23	135	135	135	563
115	Cristiana	Silva	23	135	135	135	135	563



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome	TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
116	Rita Fernandes	24	135	135	135	135	564
117	Maria Oliveira	135	135	135	24	135	564
118	Carolina Santos	135	135	24	135	135	564
119	Sara Ramalho	25	135	135	135	135	565
120	Nélia Jesus	135	135	135	135	25	565
121	Filomena Carvalho	135	135	27	135	135	567
122	Sara Fernandes	135	135	135	135	27	567
123	Cristina Meireles	28	135	135	135	135	568
124	Marisa Teixeira	135	28	135	135	135	568
125	Cristina Graça	135	135	135	135	28	568
126	Ana Oliveira	135	135	135	135	29	569
127	Daniela Rodrigues	29	135	135	135	135	569
128	Marta Sá	30	135	135	135	135	570
129	Ana Martins	135	135	135	30	135	570
130	Cristina Mendes	135	31	135	135	135	571
131	Ilda Botelho	31	135	135	135	135	571
132	Sandra Antunes	32	135	135	135	135	572
133	Annabelle Luis	135	135	33	135	135	573
134	Carla Rodrigues	135	135	135	135	33	573
135	Virginia Sousa	135	34	135	135	135	574
136	Marta Carmo	34	135	135	135	135	574
137	Catarina Tomás	135	135	135	135	35	575
138	Elsa Coelho	135	135	35	135	135	575
139	Andreia Simões	135	135	135	135	37	577
140	Mónica Salvador	135	135	135	37	135	577
141	Sandra Poiares	135	37	135	135	135	577
142	Cristina Melo	135	135	38	135	135	578
143	Edna Araújo	38	135	135	135	135	578
144	Beatriz Bucu	135	135	135	135	38	578



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
145	Marta	Sá	135	135	135	38	135	578
146	Catarina	Mendonça	135	135	135	135	39	579
147	Filipa	Marques	135	135	135	135	40	580
148	Graciete	Antunes	40	135	135	135	135	580
149	Rita	Fernandes	135	135	135	41	135	581
150	Carla	Ramos	41	135	135	135	135	581
151	Regina	Ferreira	135	135	135	135	41	581
152	Mónica	Pereira	135	135	41	135	135	581
153	Sara	Vieira	135	135	42	135	135	582
154	Anabela	Salgado	42	135	135	135	135	582
155	Luísa	Areia	135	42	135	135	135	582
156	Sandrina	Bregieiro	43	135	135	135	135	583
157	Carolina	Oliveira	135	135	135	135	43	583
158	Nádia	Irra	135	135	43	135	135	583
159	Marisa *	Marisa	135	135	135	43	135	583
160	Elisete	Pereira	135	44	135	135	135	584
161	Gilvania	Gaspar	135	45	135	135	135	585
162	Maria	João	45	135	135	135	135	585
163	Natacha	Balata	135	135	45	135	135	585
164	Ana	Martins	135	46	135	135	135	586
165	Sofia	Lemos	135	135	135	135	46	586
166	Rita	Ribeiro	135	135	46	135	135	586
167	Bela	Fernandes	135	135	135	135	47	587
168	Ana	Cruz	135	135	135	47	135	587
169	Goreti	Gaudêncio	135	135	47	135	135	587
170	Wattez	Axelle	47	135	135	135	135	587
171	Natacha	Oliveira	135	48	135	135	135	588
172	Jacinta	Almeida	135	135	135	48	135	588
173	Viviana	Rodrigues	135	135	135	135	48	588



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
174	Rita	Jorge	135	135	48	135	135	588
175	Mónica	Jordão	135	135	135	49	135	589
176	Ana	Henriques	135	135	49	135	135	589
177	Lucy *	Lucy	135	135	135	135	49	589
178	Sandra	Frazaio	135	135	50	135	135	590
179	Antónia	Tomaz	51	135	135	135	135	591
180	Liliana	Nunes	52	135	135	135	135	592
181	Alda	Santos	135	135	135	52	135	592
182	Andreia	Ribeiro	135	135	135	53	135	593
183	Helena	Mariz	135	135	53	135	135	593
184	Teresa	Oliveira	135	53	135	135	135	593
185	Ana	Vieira	135	135	55	135	135	595
186	Rita	Reis	135	135	135	55	135	595
187	Ana	Alves	135	135	135	56	135	596
188	Luísa	Baptista	135	56	135	135	135	596
189	Ana	Pato	135	135	57	135	135	597
190	Dora	Ferreira	135	135	135	57	135	597
191	Judite	Duarte	57	135	135	135	135	597
192	Bárbara	Coelho	135	135	135	58	135	598
193	Sandra	Constantino	135	135	58	135	135	598
194	Iola	Nóbrega	58	135	135	135	135	598
195	Mariana	Vasconcelos	135	135	135	59	135	599
196	Anabela	Carvalho	135	135	59	135	135	599
197	Dina	Ferreira	135	59	135	135	135	599
198	Ana	Carvalho	59	135	135	135	135	599
199	Rute	Lopes	135	60	135	135	135	600
200	Beatriz	Simões	135	61	135	135	135	601
201	Olga	Hrytsiuk	135	135	135	61	135	601
202	Helena	Pedradas	135	135	61	135	135	601



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
203	Patrícia	Lamego	61	135	135	135	135	601
204	Quittelier	Dorothee	62	135	135	135	135	602
205	Inês	Soares	135	62	135	135	135	602
206	Lisete	Antunes	135	135	135	62	135	602
207	Célia	Gomes	135	135	135	63	135	603
208	Carla	Gandarez	63	135	135	135	135	603
209	Eugenia	Fernandes	135	135	64	135	135	604
210	Eliana	Tavares	64	135	135	135	135	604
211	Ana	Ferreira	135	135	65	135	135	605
212	Anabela	Fonseca	66	135	135	135	135	606
213	Telma	Simões	67	135	135	135	135	607
214	Sónia	Monteiro	135	135	67	135	135	607
215	Sófia	Branquinho	135	135	68	135	135	608
216	Carmen	Almeida	135	135	135	69	135	609
217	Elsa	Henriques	69	135	135	135	135	609
218	Cristiana	Silva	135	135	69	135	135	609
219	Arlete	António	135	135	70	135	135	610
220	Antonieta	Abegoaria	135	135	135	71	135	611
221	Filomena	Dias	72	135	135	135	135	612
222	Teresa	Pedro	135	135	135	72	135	612
223	Elsa	Coelho	135	135	73	135	135	613
224	Catherine	Fernandes	73	135	135	135	135	613
225	Olinda	Serrador	135	135	74	135	135	614
226	Lignier	Virginie	74	135	135	135	135	614
227	Ana	Martins	135	135	135	74	135	614
228	Rosa	Matos	135	135	135	75	135	615
229	Maria	Andrade	135	135	75	135	135	615
230	Lisa	Kelman	135	135	135	76	135	616
231	Fernanda	Caridade	135	135	76	135	135	616



Trail Curto - Femininos

Posição	Nome		TLadeia	TAmizade	TAnsião	TNT	AvelaS	Pontuação
232	Cristina	Oliveira	135	135	77	135	135	617
233	Sílvia	Pedro	135	135	135	78	135	618
234	Matilde	Cardoso	135	135	78	135	135	618
235	Lília	Duro	135	135	79	135	135	619
236	Celmira	Teixeira	135	135	80	135	135	620
237	Sara	Duarte	135	135	135	80	135	620
238	Inês	Mendonça	135	135	135	81	135	621
239	Ines	Alvoeiro	135	135	82	135	135	622
240	Sara	Jorge	135	135	83	135	135	623

240